

Geführtes Schweigen im Kloster
Kommunität Gnadenthal (bei Bad Camberg)
„ In der Ruhe liegt die Kraft “

Schweigeretraite vom 16.-19. Februar 2012

Einmal wieder oder vielleicht sogar erstmals aus dem sich immer schneller drehenden Laufrad der alltäglichen Anforderungen für einen Moment heraustreten und durchatmen.

Und dabei gleichsam von außen auf die eigene Situation in der Firma und/oder im Privaten schauen, eigene Wünsche und Ziele zu präzisieren oder gar neu zu formulieren den Raum dafür bietet das dreitägige Schweigeseminar im Kloster. Seit 2004 biete ich mehrtägige Schweigeseminare in Klöstern an.



Auch 2012 begleite ich wieder von Donnerstag bis Sonntag Menschen während einer Schweige-Retraite im Kloster. Diesmal im Haus der Stille / Jesus-Bruderschaft in Gnadenthal (5 Min A3 Abf. Bad Camberg, 15 Minuten bis zum ICE Bahnhof Limburg).

Diese begleitete Schweige-Retraite lädt ein, sich bewusst für einen Moment in eine andere Welt zurück zu ziehen. Das eigene Schweigen ermöglicht ein Hören auf sich selbst und auch auf Gott, das schweigende Laufen in dieser schönen Umgebung bringt eigene Themen geerdet in Bewegung, die Teilnahme am Gottesdienst der Kommunität ermöglicht ein besonderes Auftanken, vielleicht sogar ein (wieder-) entdecken einer eigenen inneren Quelle.

Zum Ablauf:

Diese Schweige-Retraite beginnt am Donnerstag um 18 Uhr und endet am Sonntag um 13 Uhr. In der Zwischenzeit ist wohltuendes Schweigen, bereichert mit dem Angebot von jeweils zwei biblischen Impulsen am Freitag und Samstag.

Wer möchte kann in der Retraite spazieren oder in die Kirche oder die Buchhandlung oder die Kunstausstellung gehen, oder auch die kommenden Gedanken in eine Art Tagebuch aufschreiben oder in den Tageszeiten-Gebeten mitsingen.

Während der ganzen Zeit stehe ich für „Auszeiten vom Schweigen“ zu Einzelgesprächen zur Verfügung. Nach bisheriger Erfahrung werden diese Zeiten dazu genutzt: eigene Gedanken gemeinsam zu ordnen, Belastendes auszusprechen, zur Seelsorge, um einen anderen Blick auf das eigene Thema zu erhalten, oder um dem, was an Schönerem wachsen will mehr Beachtung und Energie zu geben.

Vorraussetzungen: keine Besonderen.

Allerdings setze ich psychische Gesundheit und die Bereitschaft sich auf einen christlichen Kontext einzulassen, voraus.

Seminarleitung: Pfarrer Stefan Hund, Systemischer Berater (ISBW), Mitglied im Arbeitskreis system. Orientierter Seelsorge. Fördermitglied Wirtschaftsuniön Darmstadt, Eigene Schweigepraxis und diverse Schweigeangebote im Kontext von Gemeinde und Wirtschaftsuniön. 2007 3-monatiges Sabbatical in der Evangelischen Kirche Hessen und Nassau zum Thema „Führungskräfte-seelsorge“.



Termin: 16-19. Februar 2012

Ort: Haus der Stille, Jesus-Bruderschaft Gnadenthal (www.jesus-bruderschaft.de)

Kosten: 192,- (Ü/VP) - Einzelzimmer - m. Dusche // oder 150,- (Ü/VP - fl k/w Wasser)
Seminargebühr: 248,- (für Mitglieder der evangelischen oder katholischen Kirche)
398,- (für Menschen, die keiner der beiden Kirchen angehören)

Zwingerberger erhalten einen Rabatt von 100,- und Wirtschaftsunioren/frühere Teilnehmer von 20% auf die Seminargebühr.

Die Anmeldung wird mit Zahlung der Rechnung gültig - Bei Rücktritt ohne Nachrücker stellt unsere Kirchengemeinde die entstehenden Kosten in Rechnung.

Anmeldungen und Rückfragen:

Ev. Kirchengem. Zwingerberg - Pfarrer Stefan Hund - Darmstädter Straße 22 64673 Zwingerberg

Mobil: 0171-5508457 Pfarrer.Stefan.Hund@web.de